

Заседание Совета экспертов по болезни Паркинсона (Москва, 6 февраля 2015 г.)

6–7 февраля 2015 г. в Москве проходила очередная ежегодная конференция “Вейновские чтения”, посвященная памяти выдающегося отечественного невролога академика РАМН Александра Моисеевича Вейна. В последние годы конференция приобретает вид масштабного научного форума, собирающего около 1500 неврологов и врачей смежных специальностей из всех уголков России. Традиционно в рамках конференции значительное внимание уделяется проблемам вегетативных, болевых и функциональных расстройств, вопросам сомнологии, т.е. темам, которым было посвящено научное творчество А.М. Вейна. В этом году в рамках специальных симпозиумов “Академия редких заболеваний” большое внимание было уделено проблемам орфанной патологии нервной системы, в частности болезням Помпе и Фабри. Также на “Вейновских чтениях” традиционно есть место для обсуждения вопросов дифференциальной диагностики и лечения экстрапирамидных расстройств. Так, 6 февраля конференцию открыла специальная лекция заведующего кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова профессора Валерия Леонидовича Голубева, посвященная трудным ситуациям в диагностике двигательных расстройств.

Кроме того, 6 февраля в рамках конференции состоялось **заседание Совета экспертов** по болезни Паркинсона (БП). Мероприятие



Заседание Совета экспертов открывает профессор С.Н. Иллариошкин.

было организовано под эгидой Национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений и связано с выходом на российский рынок нового дженерика – препарата Прамипексол компании “Евросервис”. В работе заседания приняли участие около 60 врачей-неврологов, собравшихся для того, чтобы в прямом общении обсудить самые актуальные проблемы своей практической деятельности при ведении пациентов с БП.

Открыл заседание президент Национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений профессор Сергей Николаевич Иллариошкин, подчеркнувший актуальность адекватной диагностики и лечения социально значимых форм двигательных расстройств в России. Болезнь Паркинсона является вторым по распространенности нейродегенеративным заболеванием нервной системы после болезни Альцгеймера; по прогнозам специалистов, в будущем количество больных, живущих с этим недугом, будет расти и к 2025 г. удвоится, что представляет собой большую социальную проблему для мирового сообщества. Также С.Н. Иллариошкин отметил положительную тенденцию для врачей и пациентов, связанную с появлением большого количества эффективных аналогов оригинальных препаратов для лечения больных БП, что позволяет снизить стоимость необходимых терапевтических мероприятий и делает качественное лечение доступным для широких слоев населения.

Одному из ключевых вопросов в рамках лечения БП – применению агонистов дофаминовых рецепторов – был посвящен доклад профессора Натальи Владимировны Федоровой. Были рассмотрены алгоритмы и типичные ситуации, связанные с применением агонистов на ранних и поздних стадиях БП, произведен обзор препаратов, имеющихся в арсе-

нале российских врачей. Обсуждались такие осложнения дофаминергической терапии, как импульсивно-компульсивные нарушения, которые в последние 10 лет привлекают повышенное внимание специалистов. Среди импульсивно-компульсивных расстройств поведения наиболее часто встречаются компульсивный шопинг, игромания, гиперсексуальность, а также пандинг, представляющий собой бесцельные, повторяющиеся действия. Появление таких симптомов, вероятно, связано со стимуляцией агонистами мезолимбических D3-рецепторов. Как правило, сами пациенты не предъявляют подобные жалобы, не считая их симптомом заболевания, скорее на них указывают родственники больных; врач может их выявить путем целенаправленного опроса. Такие нарушения трудно поддаются коррекции, но требуют пересмотра дофаминергической терапии.

Доклад заведующего кафедрой неврологии РМАПО профессора Олега Семеновича Левина был посвящен индивидуализации терапии БП. “Пожалуй, нет другого такого препарата, в отношении которого существовало бы столь большое количество мифов, предрассудков и заблуждений, как в отношении леводопы, что, безусловно, препятствует ее рациональному применению” – слова, которыми О.С. Левин начал свой доклад. Был дан исчерпывающий обзор различных аспектов практического применения препаратов леводопы – “золотого стандарта” лечения БП, рассматривались вопросы ведения больных в различных клинических ситуациях: сочетание БП и тревоги, депрессии, когнитивных нарушений, постуральных расстройств.

Сообщение доцента кафедры неврологии РМАПО Екатерины Витальевны Бриль было посвящено вопросам правильного отбора и ведения пациентов с БП на фоне стимуляции глубинных структур головного мозга, а также важности слаженной работы мультидисциплинарной команды, состоящей из невролога, нейрохирурга, нейропсихолога и, в идеале, реабилитолога. Отбор пациентов на оперативное лечение занимает много времени, при



Внимание аудитории приковано к докладам.

этом требуется анализ не только двигательных нарушений, но и когнитивных, аффективных и поведенческих расстройств, оценка ожиданий пациента от оперативного лечения. Е.В. Бриль сообщила о компьютерных скрининг-программах, таких как программа STIMULUS, которые разработаны для облегчения отбора в некоторых европейских странах. Доклад вызвал дискуссию о том, какой процент пациентов с БП нуждается в нейрохирургическом лечении. В этом отношении интересным является исследование Национального фонда по борьбе с болезнью Паркинсона (США) – NPF-QLII-study, в котором оценивались различные факторы, влияющие на качество жизни больных с БП (следует отметить, что исследование затрагивало только больных с продолжительностью заболевания более 10 лет). Из 1835 больных, включенных в исследование, нейростимуляция была проведена у 411 больного (22,4%). В Италии было проведено анкетирование пациентов с помощью опросника, базирующегося на международных критериях CAPSIT-PD, целью которого было определение количества пациентов, являющихся хорошими кандидатами для нейростимуляции субталамического ядра. Из 641 обследованного пациента только 1,6% соответствовали строгим критериям отбора для такого метода лечения.

Таким образом, на заседании были обсуждены наиболее важные вопросы, связанные с современными технологиями лечения БП. В завершение конференции докладчикам было задано много вопросов, что свидетельствует об актуальности и интересе специалистов к данной тематике.