

Консультативно-диагностическому центру экстрапирамидной патологии и ботулинотерапии Республики Татарстан – 10 лет

З.А. Залялова

Nōc est vivere bis, vitā posse priore frui.
Уметь наслаждаться прожитой жизнью –
значит жить дважды.

Марциал

Дорогие коллеги, друзья! В 2014 г. нашему Консультативно-диагностическому центру экстрапирамидной патологии и ботулинотерапии (РКДЦЭПиБТ) Республики Татарстан исполнилось 10 лет.

Весь юбилейный год, как и предыдущие годы, мы работали с нарастающей нагрузкой – отчасти из-за огромной потребности среди пациентов и врачей в этой помощи, отчасти из-за собственного энтузиазма и желания познать и внедрить всё новое самим, передать свой опыт сотням таких же врачей-энтузиастов (благо их тысячи на просторах нашей Родины), в общем, сделать службу

лучше. Итог: в электронном регистре РКДЦЭПиБТ Республики Татарстан (ведется с 2007 г.) зарегистрировано 22495 консультаций. Только за неполный 2014 г. проведено 4440 консультаций, среди них пациентов с болезнью Паркинсона – 1873, с эссенциальным тремором – 1164, с мышечной дистонией – 953, с хореей, тиками, спастичностью различной этиологии – 450 консультаций, сделано более 900 инъекций ботулинических токсинов по основным и “off-label” показаниям.

За время существования РКДЦЭПиБТ 259 нашим пациентам с болезнью Паркинсона, эссенциальным тремором и мышечной дистонией рекомендована нейромодуляция глубоких структур мозга (из них имплантировано 15 нейростимуляторов в НИИ нейрохирургии им. Бурденко и 5 имплантаций и 60 деструктивных операций – в МКДЦ г. Казани);



Первый пациент с имплантированным нейростимулятором в Республике Татарстан (декабрь 2012 г.). Во время операции ассистирует Сабина Эльдаровна Мунасипова.



Без инъекции ботулинических токсинов теперь не обойтись. Выпускники цикла “Ботулинотерапия в медицинской практике” (ноябрь 2014 г.).



Трэвел-грант надо заслужить. С.Э. Мунасипова на XX Всемирном конгрессе по болезни Паркинсона (Женева, 2013 г.).



“Trial”-будни Гузаль Ринатовны Латыповой.



Один из наших пациентов, прооперированных в Казани: наверное, это первая интраеюнальная помпа, совершившая хадж в Мекку (2014 г.).

17 пациентам с тяжелыми стадиями болезни Паркинсона имплантирована помпа для интраеюнального введения геля леводопы/карбидопы, а 5 пациентам Центра со спинальной спастичностью вследствие различных причин – интратекальная баклофеновая помпа (РКБ Республики Татарстан). Есть чем гордиться, но есть и к чему стремиться.

Ничто не рождается из ниоткуда: эта непреложная истина подтверждается вновь и вновь. Основательный и надежный научный фундамент современного “экстрапирамидного здания” в Республике Татарстан строился веками и прошел испытания на прочность. У истоков казанской неврологической школы стояли В.М. Бехтерев, Л.О. Даркшевич, Л.И. Омороков и другие столпы неврологии. Лучшие традиции классической неврологии продолжила кафедра неврологии и реабилитации Казанского государственного медицинского университета, созданная в 1991 г. (зав. кафедрой – профессор Богданов Э.И.). Фундаментальные и прикладные, морфофункциональные и клинические исследования расстройств движений, проводимые на кафедре 10 лет назад, привели к организации РКДЦЭПиБТ. Теперь мы несем неврологическое знамя, чтобы передать эстафету молодым. А молодые ученые – врачи РКДЦЭПиБТ готовы ее принять, исследуют болевые феномены болезни Паркинсона, клиничко-генетические, нейромедиаторные предикторы ранних стадий болезни Паркинсона, клиничко ориентированную терапию эссенциального тремора, клиничко-лабораторные и нейровизуализационные особенности тикозных гиперкинезов, противоболевое и анксиолитическое влияние ботулинотерапии при цервикальной дистонии, пароксизмальные дискинезии и другие сферы.

Сотрудники РКДЦЭПиБТ по праву гордятся полученными образовательными и научными грантами (более десяти), в частности грантом Department-to-department Cooperation Programme, предоставленным Европейской федерацией неврологических обществ (EFNS) на стажировку в Экзетере (Велико-

британия), грантами на поездки на Европейский конгресс неврологов (Стамбул, 2014) и Всемирный конгресс по болезни Паркинсона (Женева, 2013) (Мунасипова С.Э.), грантом EFNS на научную стажировку в Центре экстрапирамидной патологии (Лилль, 2003), грантом Президента Российской Федерации для государственной поддержки исследований молодых российских ученых на 2005–2006 годы (Залялова З.А.).

“Знание существует для того, чтобы его распространять” (Ральф Уолдо Эмерсон, мыслитель, философ, XIX век). Мы с радостью распространяем свой опыт и научные знания среди врачей, проводим сами и участвуем в научно-практических конференциях в Республике Татарстан и других регионах России. Наши циклы тематического усовершенствования для врачей по направлениям “Ботулинотерапия в медицинской практике”, “Экстрапирамидная патология” проводятся с 2008 г. и пользуются огромной популярностью. Коллеги, извините, что не можем сразу обучить всех желающих, но мы стремимся к этому. В ближайшем будущем планируем организовать подобные курсы и для “продвинутых” специалистов в данной области.

В 2011 г. было создано Татарстанское отделение межрегиональной общественной организации “Общество помощи пациентам с болезнью Паркинсона, болезнью Гентингтона и другими инвалидизирующими расстройствами движений”. Общество помогает пациентам в информировании о современных возможностях лечения и реабилитации, а также по вопросам адаптации к активной жизни в сложившихся условиях и обеспечении достойного качества жизни. Как и в других регионах Российской Федерации, мы проводим школы для пациентов. И в этом направлении предстоит много работы.



Равнодушных в школе пациентов с болезнью Паркинсона не бывает.



Встреча экспертов по ботулинотерапии (Будапешт, март 2014 г.).

Проблемы те же, что и везде. Колоссальные нагрузки на персонал Центра, всё еще недостаточная материально-техническая база, отсутствие специальных адресных программ для отдельных нозологий, недостаточное льготное обеспечение и низкие финансовые возможности пациентов, ограниченная доступность высокотехнологичных видов медицинской помощи. Но как говаривал экс-президент Республики Татарстан М. Шаймиев: “Без булдрабыз! – Мы сможем!”

Десятилетка закончилась, да здравствует новая десятилетка!

Адрес Центра: 420039, г. Казань, ул. Исаева, д. 5.
Телефон Центра: +8 (843) 239-19-11.
E-mail: zuleyha66@mail.ru

